

READY

RESILIENT & EMPOWERED
ADOLESCENTS & YOUNG PEOPLE

#WeAreREADY

BOLETIM INFORMATIVO DO READY #13 | FEVEREIRO 2024



PRONTO para conectar e aprender

Os defensores dos jovens marcam o fim da Cimeira READY em Harare, Zimbabué. © Y+ Global



Pedro, Angola

Bem-vindo à 13ª edição do boletim READY! Esta edição centra-se na criação de elos e na aprendizagem.

O READY oferece soluções aos desafios sociais que afectam adolescentes e jovens em toda a nossa diversidade. As pessoas precisam estar inspiradas e emocionalmente envolvidas na co-criação de movimentos e de estratégias de acção social. E cada líder precisa de aprender a arte da transformação para permanecer relevante num mundo que está a mudar constantemente. Sendo assim, em dezembro de 2023, desenvolvemos uma nova estratégia, **READY to Evolve** (PRONTO para Evoluir), para impulsionar o envolvimento dos jovens e conectar os esforços para aumentar a colaboração regional e local.

Participar como ponto focal na Cimeira do READY este último dezembro, foi o destaque do meu ano, bem como as vitórias que os jovens ganharam desde o início do movimento, mobilizando a juventude para defender os seus direitos e cumprir os seus deveres. O READY defende a informação, a formação, a escuta aos jovens, fortalecer a capacidade dos jovens líderes e compartilhar estratégias eficazes para alcançar resultados.

Para mim, como jovem e líder na minha comunidade, 2023 foi um ano de aprendizagem constante. Para o movimento, valores são importantes. Liderança não é um título: é uma responsabilidade para defender aqueles que não podem falar por si próprios, procurando sempre a inovação como a melhor forma de proporcionar valor e resolver problemas no mundo real.

Pedro Kakoka

Pedro J. Almeida Kakoka

PONTO FOCAL DO READY, ANGOLA

Jovens na
ICASA 2023



Ibrahim Kalimaga, 25,
República Unida da
Tanzânia

Qual foi a tua função na ICASA?

Representei os meus colegas Adolescentes de Apoio à Adesão Comunitária (Community Adolescent Treatment Supporters, conhecidos como CATS), como membro da Rede de Jovens Vivendo com HIV na Tanzânia (NYP+).

O que aprendeste?

Participar na ICASA 2023 foi uma experiência única, proporcionando uma visão valiosa sobre como melhorar o

acesso ao HIV e aos serviços de saúde sexual e reprodutiva e estratégias globais de advocacia.

Como é que vais aplicar estes conhecimentos?

O primeiro passo é compartilhar estes conhecimentos com os colegas para melhorar o trabalho e desenvolver abordagens inovadoras para o futuro.



Ercilia Benedito Saide,
21, Moçambique

Qual foi a tua função na ICASA?

Como ponto focal da Y+ Global, eu representei os jovens. O meu papel era de aumentar os meus conhecimentos e competências em advocacia e liderança, para levar de volta ao meu país.

O que aprendeste?

Aprendi que, para ser um bom líder, precisamos trabalhar juntos para alcançar resultados ótimos. Aprendi

também como é que podemos nos desenvolver de uma forma positiva, visto que ainda enfrentamos estigma e discriminação.

Como é que vais aplicar estes conhecimentos?

Através dos encontros que realizamos com os jovens na instalação de saúde e na comunidade, e através de webinários e podcasts.

A Cimeira READY une os jovens na ICASA 2023 para abordar as desigualdades e acabar com a SIDA



Jovens posam na Cimeira do READY, Harare, Zimbabué. © Y+ Global/Hukastone Studio 2023

POR TUMIE KOMANYANE, LÍDER: PROGRAMAS (ADOLESCENTES E JOVENS), FRONTLINE AIDS E TINASHE RUFURWADZO, GERENTE DE COMUNICAÇÕES E ENVOLVIMENTO DIGITAL, REDE GLOBAL DE PESSOAS VIVENDO COM HIV (GNP+)

Numa poderosa demonstração de dedicação global à construção e capacitação do movimento juvenil, a Cimeira READY destacou-se na conferência ICASA 2023 em Harare, Zimbabué. Lançámos a nossa estratégia, READY to Evolve, mostrando o nosso compromisso para orientar o curso de liderança juvenil em HIV e saúde e direitos sexuais e reprodutivos (SDSR) na África Oriental e Austral. Ao longo da semana, a Cimeira do READY surgiu como um catalisador para o envolvimento dos jovens e a construção de movimentos.

A Dra. Margret Verwijk, Embaixadora do Reino dos Países Baixos no Zimbabué, Zâmbia e Malawi, disse,



Ao incluir os jovens, ao colocá-los na liderança das questões que afectam as suas vidas, projetos como este são capazes de alcançar visões de longo prazo através de abordagens mais direcionadas e adequadas ao contexto.

A Dr. Verwijk enfatizou a criatividade, a energia e o optimismo que os jovens trazem, destacando o esforço colaborativo necessário para acabar com o SIDA e promover a saúde e os direitos sexuais.

A extensa cobertura mediática captou as discussões na Cimeira READY. As sessões, que estavam repletas de gente e que foram lideradas por jovens e pela Tumie Komanyane, abordaram o planeamento estratégico e diálogos estimulantes, amplificando a voz influente da READY na definição da agenda da conferência. As principais recomendações enfatizaram a importância de envolver os jovens na tomada de decisões. Os participantes também enfatizaram a necessidade de financiamento responsável para programas de juventude. A mentoria surgiu como um tema recorrente, estimulando o compromisso de apoiar a próxima geração.

O impacto do movimento READY teve alcance para além das salas da conferência. Ao defender as vozes dos jovens, a Cimeira READY mostra que o caminho para uma resposta inclusiva e eficaz ao HIV está nas mãos dos jovens em toda a sua diversidade. Vamos carregar a tocha do "nada para nós, sem nós", fomentando o envolvimento ético, o financiamento responsável e a mentoria para criar um futuro em que os jovens continuem a liderar.

DESTAQUE PARA OS PARCEIROS REGIONAIS



Young Africa

POR CONCILIA MUTAMI, ASSISTENTE DE PROGRAMAS, COMUNICAÇÕES, YOUNG AFRICA

Mais de 500 jovens, apoiados pelo READY+ em Moçambique e no Zimbabué, inscreveram-se para formações profissionais da sua escolha através do projeto Skills2Live. Lauri*, de 20 anos, natural da Beira, Moçambique, é uma dos muitos alunos que foram encaminhados para a Young Africa pelo READY+. Ela disse, "Em 2021, através do Skills2Live, ganhei uma bolsa para fazer um curso vocacional. Formei-me como canalizadora. Estou grata ao movimento READY e ao Skills2Live. Agora posso contribuir financeiramente em casa. Seria bom se o Skills2Live continuasse a ajudar outros jovens como eu."

Através da parceria entre a READY+ e a Young Africa, Skills2Live tem capacitado jovens afectados pelo HIV com:

- Maior capacidade para recorrer ao apoio dos outros. Os jovens estão cientes do tipo de apoio que compreende as suas necessidades, riscos e vulnerabilidades e que promove o acesso a serviços abrangentes.

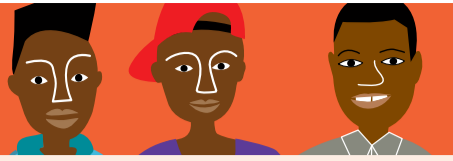
- Aumento do conhecimento, das capacidades, da autoestima e da confiança em si próprio para fazerem mudanças nas suas vidas. Ao adquirir competências vocacionais, os jovens aumentam as suas oportunidades de arranjar emprego ou de iniciarem os seus próprios pequenos negócios. Sentem-se também seguros para discutir as suas preocupações sobre a sua saúde e recebem apoio para terem acesso a cuidados de saúde sexual e reprodutiva em centros de bem-estar.
- Maior poder de decisão em casa, na comunidade e economia local, alargando-se a áreas que são tradicionalmente consideradas como um domínio masculino. Isto inclui os jovens que tomam decisões sobre a sua SDSR.

Esta colaboração entre o READY+ e o Skills2Live demonstra a relação entre o empoderamento económico e as intervenções de saúde sexual, reprodutiva e de HIV. É evidente que os jovens precisam de ser empoderados para decidir livremente sobre questões relacionadas à sua SDSR.

*Os nomes foram alterados.

Fique atento a este espaço, pois iremos destacar histórias dos parceiros regionais do READY+, apoiados pela Embaixada do Reino dos Países Baixos em Maputo.

MenEngage Africa Simpósio sobre a SDR



POR TAWANDA CHIBONORE, WEB E DESIGNER GRÁFICA, REDE GLOBAL DE JOVENS VIVENDO COM HIV (Y+ GLOBAL)

Recentemente, participei no Simpósio sobre SDR da MenEngage Africa, que explorou o tema de SDR para Todos: Construir um Futuro Melhor para os Jovens de África (SRHR for All: Building a Better Future for Africa's Youth). O tema ressoou profundamente com os objetivos do movimento READY, pois ambas as iniciativas compartilham uma visão de empoderar os jovens a assumirem o controle da sua saúde sexual e reprodutiva, o que, finalmente, molda o seu futuro.

Um aspecto crucial que emergiu durante o simpósio foi a necessidade de envolver os homens e rapazes na discussão sobre a SDR. Ao envolvê-los, as normas de género prejudiciais podem ser desafiadas e as barreiras aos serviços abrangentes de SDR desmanteladas.

O simpósio enfatizou a interseccionalidade: como a SDR se sobrepõe a outros movimentos de justiça social, como os direitos LGBTQ+ e a igualdade de género. Discutimos a necessidade de reconhecer e abordar as barreiras únicas enfrentadas pelas comunidades marginalizadas. O movimento READY compartilha esta abordagem e esforça-se para providenciar espaços seguros para todos os jovens, independentemente das suas origens.

A importância de envolver os jovens na tomada de decisão foi um tema recorrente ao longo do simpósio. Da mesma forma, o READY concentra-se em fomentar a liderança juvenil, amplificar as suas vozes e integrar as suas perspectivas em políticas e programas.

O simpósio fortaleceu os vínculos com o movimento READY. Ao reconhecer a importância de envolver os homens e rapazes, promover a interseccionalidade e empoderar os jovens a alcançar uma SDR abrangente, as duas iniciativas podem trabalhar juntas para trazer mudanças positivas e promover sociedades mais saudáveis. Esta colaboração ampliará o impacto e impulsionará o progresso em direção a um mundo onde cada jovem tem a capacidade de prosperar.

Impacto da campanha READY to Thrive nas redes sociais



Influenciadores de redes sociais © Miguel Osorio 2023

POR MIGUEL OSORIO, COORDENADOR DO PROGRAMA READY FOR AN AIDS FREE FUTURE (PRONTO PARA UM FUTURO LIVRE DO SIDA) - MOCAMBIQUE

No âmbito do programa READY for an AIDS Free Future (R4AFF), criámos a campanha Ready to Thrive (Pronto para Prosperar) para alcançar jovens através de plataformas de redes sociais como o Facebook, Instagram e TikTok. A campanha divulgou mensagens sobre a saúde sexual, com enfoque na prevenção do HIV, testagem, tratamento e apoio às pessoas vivendo com HIV. Uma equipa de revisão técnica assegurou-se de que a linguagem usada era positiva, o conteúdo foi monitorizado e as mensagens foram verificadas antes da publicação.

Dois influenciadores conhecidos - Fidamãe 2x e Salésio Do Pânico - ajudaram a criar conteúdos cativantes e precisos. Trabalhando em estreita colaboração com a equipa de especialistas técnicos em HIV do R4AFF, desenvolveram vídeos educativos curtos e dinâmicos que abordam comportamentos de risco, dissipam mitos e incentivam o sexo seguro. Esta fusão de humor e informações de saúde provou ser altamente eficaz no envolvimento dos jovens.

As lições aprendidas incluíram assegurar a qualidade da linguagem e que as mensagens

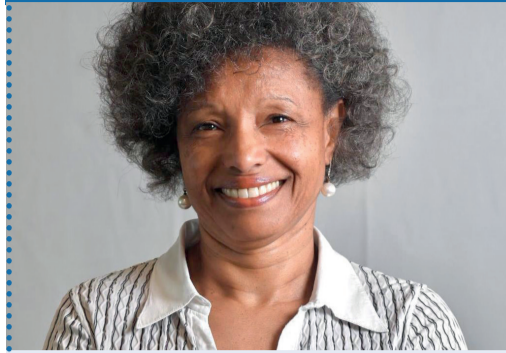
são específicas ao contexto. Incorporar o teste de HIV e colaborar com profissionais de saúde também irá fortalecer o impacto de futuras campanhas. Ready to Thrive conseguiu educar os jovens, aumentar a sensibilização e desmistificar o HIV. Fidamãe 2x e Salésio Do Pânico ampliaram o alcance e a eficácia da campanha, com os dois vídeos de Salésio recebendo quase meio milhão de visualizações. Um jovem comentou,

“Gostei do tema. Na verdade, isto pode ajudar muitas pessoas a perceber que ter HIV não é o fim do mundo.”

Usando estratégias inovadoras para envolver o público jovem, o sucesso da campanha destaca o enorme potencial das redes sociais para abordar questões críticas de saúde entre os jovens. Ready to Thrive promoveu uma cultura de maior sensibilização e responsabilidade, e uma contribuição com impacto para reduzir o estigma à volta do HIV. Os vídeos permanecem nas páginas dos influenciadores e continuarão a educar os jovens.

f Fidamãe 2x **@** @Fidamãe 2x
f Salésio Do Pânico
@ @Salésio Do Pânico

As minhas memórias do READY+



PELA DR FÁTIMA ALY, OFICIAL DE POLÍTICAS DE SAÚDE E DIREITOS SEXUAIS REPRODUTIVOS E HIV/SIDA, EMBAIXADA DO REINO DOS PAÍSES BAIXOS, MAPUTO

Tem sido um enorme privilégio fazer parte do programa regional da África Austral de SDR e de HIV/SIDA, particularmente o READY+. Desde que me juntei à Embaixada dos Países Baixos em Maputo em 2014, tenho testemunhado apenas mudanças positivas e bons resultados, incluindo aqueles alcançados pelo READY+.

O READY+ atinge um dos grupos mais vulneráveis da região: os jovens afectados pelo HIV. O projeto permite-lhes de ter uma melhor qualidade de vida, incluindo melhores resultados relacionados a SDR e ao HIV, e um forte sentido de agência e liberdade para decidir o seu futuro. Acredito que o READY+ está a ajudar a região a atingir as metas estabelecidas pela ONU até 2030, no âmbito dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Em visitas ao terreno nos vários países onde o READY+ está activo, pude ver o envolvimento e o excelente trabalho feito com paixão por todos os funcionários. Um jovem disse,

“Antes do READY+ eu sentia-me sozinho, não tinha amigos e não queria ir à escola porque sentia-me discriminado. Agora que tenho o apoio dos CATS e da tia Leo, sinto-me confiante. Eu tenho amigos. A minha mãe está mais feliz e ela e o meu padrasto estão também mais aderentes ao tratamento, assim como eu.”

Felicito todos os funcionários da Frontline AIDS pelo seu empenho e trabalho incrível. Como este é o meu último mês nesta posição, desejo-lhe boa sorte nos próximos anos.

Cimeira PATA 2023

POR ANGELITA SILVA, GERENTE DE MARKETING E COMUNICAÇÕES, E HELEEN SOETERS, GERENTE SENIOR DE PROGRAMAS, PEDIATRIC-ADOLESCENT TREATMENT AFRICA (PATA)

A Cimeira PATA 2023, intitulada The Face of Care: Health Providers and Communities at the Frontline of Pediatric and Adolescent HIV Service Delivery in Africa (O Rosto dos cuidados: Prestadores de Cuidados de Saúde e Comunidades na Vanguarda dos Serviços de HIV Pediátricos e para os Jovens em África), usou uma abordagem de relações e aprendizagem para promover a colaboração regional, capacitação e cooperação entre pares em toda a rede PATA e além. O evento híbrido integrou a participação virtual e presencial; envolveu profissionais de saúde, pares de apoio e muito mais; e deu prioridade às vozes daqueles na linha da frente.

A cimeira teve como fundamento três temas:

- 1 Melhorar a resiliência e o bem-estar dos profissionais de saúde: cuidar daqueles que cuidam de nós.
- 2 Oferecer oportunidades workshops de imersão, discussão no país e partilha de experiências e soluções internas.
- 3 Promover uma vanguarda mais forte para enfrentar os desafios na prestação de serviços de HIV.



Através de sete satélites em cinco países READY+, a PATA apoiou mais de 220 participantes, incluindo 137 prestadores de

cuidados de saúde, a participarem nos locais presenciais. Além disso, através de 22 satélites em 13 países, 150 pares de apoio participaram, destacando o papel inestimável das vozes jovens na construção do futuro dos cuidados de saúde. Ntombikayise Ncube, educador de pares, Zimbabwe Young Positives, disse, “Os prestadores de cuidados de saúde devem ser mais amigáveis, acessíveis e disponíveis para qualquer ajuda que os pares de apoio necessitem. Também devemos continuar a orientar os jovens para que se tornem agentes de mudança.”

Como parte da iniciativa global para acabar com o SIDA nas crianças e adolescentes até 2030, a cimeira PATA 2023 apresentou esforços colaborativos que impulsionam a resposta ao HIV. A cimeira promoveu o diálogo sobre o tratamento pediátrico e adolescente do HIV. Destaca-se como uma inspiração para o futuro, onde os prestadores de cuidados de saúde e os jovens defensores se unem num compromisso para criar um mundo livre do impacto do SIDA na próxima geração.



SIGA O MOVIMENTO! Datas para a agenda

14 de fevereiro	Dia dos Namorados
1 de março	Dia da Discriminação Zero
2 de março	Dia ElaDecide
8 de março	Dia Internacional da Mulher
11-22 de março	Comissão sobre a Situação da Mulher
11 de abril	Dia Internacional da Saúde e dos Direitos Maternos
29 de abril a 3 de maio	Comissão de População e Desenvolvimento, avaliando 30 anos de implementação da CIPD
19-25 de maio	READY Academy, Eswatini

Apoie o movimento READY seguindo estes eventos e publicando aqui:

f READYMovement **@** @READY_Movement **@** @readymovement

usando #WeAreREADY. E visite <https://frontlineaids.org/ready> e <https://www.yplusglobal.org/projects-ready-2.0> for para obter notícias e actualizações.

OBRIGADO!

Y+ Global e a Frontline AIDS gostariam de agradecer a:

- Todos os jovens na vanguarda deste trabalho.
- Todos os parceiros que implementam projetos READY: Ajuda de Desenvolvimento de Povo para Povo (ADPP), Assembleia Coordenadora de Organizações Não Governamentais (CANGO), Pediatric-Adolescent Treatment Africa (PATA), Regional Psychosocial Support Initiative (REPSSI), Young Africa e Zvandiri.
- Todas as outras organizações que fazem parte do movimento READY.
- O Ministério dos Negócios Estrangeiros Holandês e a Fundação Elton John para a SIDA pelo seu apoio.

Jovens na ICASA 2023



Lusungu Harawa, 26, Malawi

Qual foi a tua função na ICASA?

Fui responsável por definir os objetivos na Cimeira READY, juntamente com a Tumie da Frontline AIDS. E fui membro do painel da sessão especial de jovens da ICASA.

O que aprendeste?

O envolvimento da comunidade é fundamental para abordar o HIV e as ISTs em África. Construir a liderança

e o empoderamento da juventude também é essencial.

Como é que vais aplicar estes conhecimentos?

Precisamos que a voz da juventude seja forte para colaborar com os governos e as ONGs no meu país para acabar com o SIDA, alavancando recursos e experiência para criar uma resposta mais coordenada.