



**UTILISER LES PODCASTS POUR
DIFFUSER DES INFORMATIONS
ADAPTÉES AUX JEUNES SUR LA
SANTÉ ET LES DROITS EN MATIÈRE
DE SEXUALITÉ ET DE REPRODUCTION
EN BURUNDI**

ETUDE DE CAS

À PROPOS DE FRONTLINE AIDS

La mission de Frontline AIDS est de façonner un avenir débarrassé du sida, au profit de tous, partout dans le monde.

À travers le monde, des millions de personnes sont privées de toute méthode de prévention, dépistage, traitement et prise en charge du VIH, du simple fait de leur identité et de leur situation géographique.

De ce fait, en 2018, 1,7 million de personnes ont été infectées par le VIH et 770 000 sont mortes de maladies liées au sida.

En collaboration avec nos partenaires de première ligne, nous œuvrons à l'élimination des obstacles sociaux, politiques et juridiques auxquels font face les personnes marginalisées, et nous innovons afin de façonner un avenir sans sida.

À PROPOS DE IREADY

iREADY soutient et crée des outils technologiques d'information et de communication qui peuvent être utilisés par les adolescents et les jeunes au Burundi et au Mozambique, afin de promouvoir l'accès à l'information en matière de SDRS, de soutien des pairs et d'observance du traitement contre le VIH. Le programme est soutenu par le centre SPIDER (<https://spidercenter.org/>).

iREADY fait partie de READY, un ensemble de programmes qui vise à accroître la résilience et les capacités des adolescents et des jeunes. Ces derniers ont d'ailleurs contribué à la création du mouvement READY et restent des éléments centraux de celui-ci. Obtenez plus d'informations et découvrez comment rejoindre le mouvement READY à l'adresse suivante : <https://frontlineaids.org/our-work-includes/ready/>

Frontline AIDS

91-101 Davigdor Road
Hove, East Sussex
BN3 1RE
United Kingdom

Tel: +44 1273 718 900

Fax: +44 1273 718 901

Email: mail@frontlineaids.org

Registered charity number
1038860

www.frontlineaids.org

Auteure : Nancy Onyango

Examiné par : Claudia Nizigiyimana and
Delphine Schlosser

Édité par : Jenny Berg, Linnea Renton and
Hester Phillips

Traduction : Strategic Agenda

Conception : Garry Robson

Illustrations : Garry Robson, adaptées des
personnages conçus par Neo



LES JEUNES ET LE VIH

En Afrique subsaharienne, les maladies liées au sida sont la principale cause de décès chez les jeunes. Ceux-ci forment un groupe particulièrement vulnérable, car environ un tiers (35 %) de toutes les nouvelles infections à VIH surviennent chez des personnes âgées de 15 à 24 ans.

Au Burundi, deux personnes sur trois ont moins de 25 ans. D'après les estimations, 9 300 adolescents (âgés de 10 à 19 ans) vivent avec le VIH.

Les jeunes qui sont impliqués dans le commerce du sexe ou qui consomment des drogues ainsi que les lesbiennes, gays, bisexuels et transgenres (LGBT) sont encore plus exposés au VIH, car ils sont stigmatisés et criminalisés. De ce fait, les services d'information et de santé leur sont moins accessibles qu'aux autres jeunes.

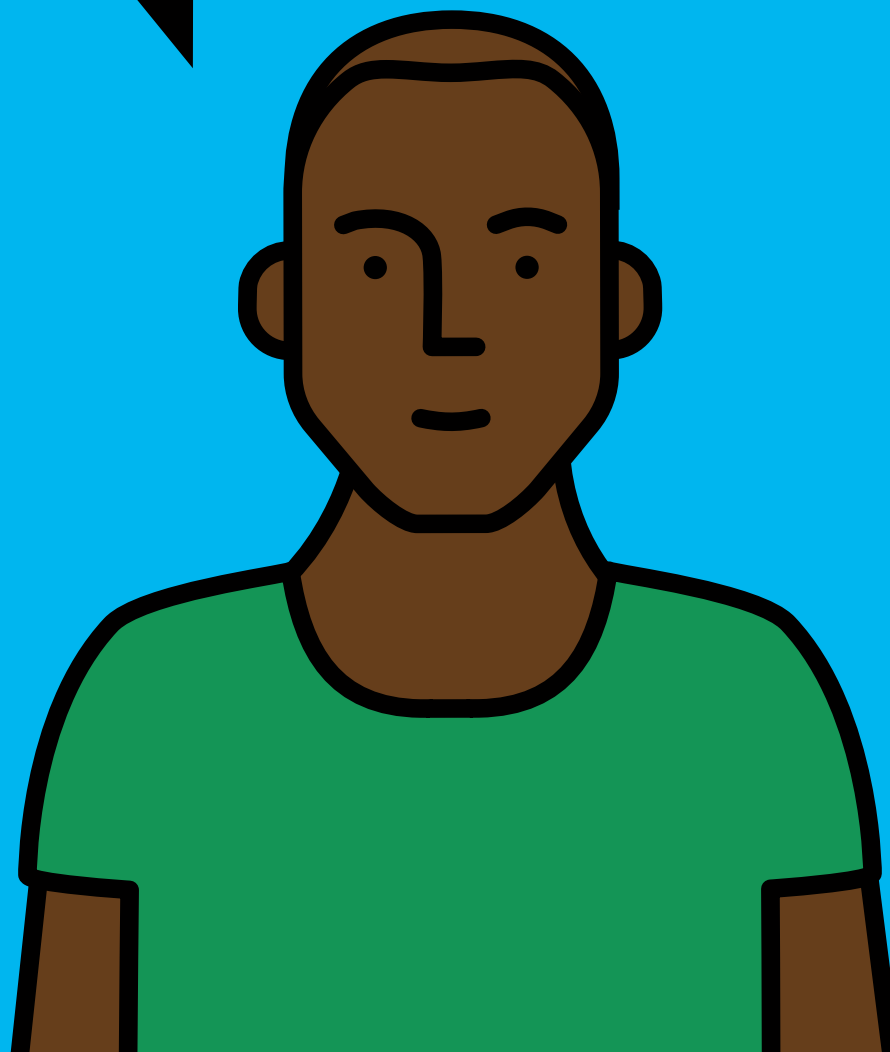
LE SEXE, UN SUJET TABOU

L'accessibilité limitée des informations sur la santé et les droits en matière de sexualité et de reproduction (SDSR) ainsi que le manque de lieux où les jeunes se sentent à l'aise et en sécurité pour aborder ces questions contribuent à accroître leur vulnérabilité face au VIH.

La sexualité étant considérée comme un sujet tabou, il est souvent difficile pour les jeunes d'en parler avec leurs parents ou leurs tuteurs. Ils ont en outre peu de chances d'obtenir les informations nécessaires dans leur établissement scolaire, car l'éducation complète à la sexualité reste rare.

De plus, les médias audiovisuels tels que la télévision et la radio sont fortement réglementés et censurés. Les programmes portant sur la SDSR ne sont pas diffusés aux horaires où les jeunes sont les plus susceptibles de les écouter, car ces sujets sont jugés inadaptés à leur âge.

” Le dicton Kirundi « uriko uvuga ibishegu » pourrait se traduire par « tu parles de choses obscènes ». C'est la réponse qu'entendent souvent les jeunes Burundais lorsqu'ils posent des questions sur la santé sexuelle.



UTILISER LES TECHNOLOGIES POUR ATTEINDRE LES JEUNES

Nous vivons à l'ère numérique et, pour beaucoup d'entre nous, toutes les informations dont nous avons besoin sont à portée de clic. Au Burundi, comme dans le reste du monde, les jeunes sont souvent les utilisateurs les plus actifs des technologies de l'information et de la communication (TIC).

Frontline AIDS a pensé qu'il était possible d'employer les TIC pour mettre à la disposition des adolescents des informations sur la SDR, mais aussi des endroits sûrs où échanger avec leurs pairs et des experts en la matière. Bien que la question du rôle des TIC dans la santé revienne régulièrement parmi les organisations spécialisées dans le VIH et la SDR, ces technologies n'avaient encore jamais servi à aider les jeunes à accéder à des informations complètes et adaptées sur ces questions.

Tout d'abord, nous avons conclu un partenariat avec le centre SPIDER, qui appuie la numérisation du secteur du développement international. D'après l'évaluation initiale des besoins effectuée par cette organisation, près de 40 % des jeunes sondés possèdent des téléphones portables et 12 % d'entre eux ont accès à Internet. En moyenne, les jeunes passent cinq heures par jour sur les réseaux sociaux. Leurs activités en ligne consistent notamment à discuter avec leurs amis, à regarder des films et à écouter de la musique. Par ailleurs, 24 % écoutent la radio chaque jour et près de 20 % regardent la télévision. D'après ces résultats, les solutions numériques constitueraient un moyen viable pour atteindre les jeunes.

Nous avons également conclu un partenariat avec l'ABS (Alliance burundaise contre le SIDA et pour la promotion de la santé) qui est un réseau national comptant plus de 100 organisations spécialisées dans le VIH, et le RNJ+ (Réseau national des jeunes vivant avec le VIH) qui propose des services dirigés par des pairs sur le VIH et la SDR à des jeunes et des adolescents vivant avec le VIH, des jeunes LGBT et des jeunes impliqués dans le commerce du sexe.

L'ABS et le RNJ+ ont participé au programme multipays READY Teens qui s'est achevé en décembre 2018. En plus de fournir des services complets de SDR, le programme READY Teens a renforcé les capacités de jeunes leaders burundais à créer des espaces sûrs où les adolescents issus de groupes marginalisés peuvent parler de santé sexuelle et reproductive.

Le programme iREADY a été déployé dans les districts de Bujumbura et de Makamba, où la prévalence du VIH est supérieure à la moyenne.



BILAN DE NOTRE ACTION

LE PROJET IREADY A ÉTÉ PENSÉ AUTOUR DE QUATRE COMPOSANTES :

- Production et diffusion de l'émission de radio Ma Voix Mon Choix
- Diffusion de messages d'intérêt public destinés aux adolescents
- Diffusion des podcasts de l'émission Ma Voix Mon Choix sur des sites Internet relayant des émissions de radio
- Utilisation de sites de médias sociaux pour impliquer les auditeurs pendant et après les émissions de radio

FORMER LES JEUNES À LA PRODUCTION D'ÉMISSIONS DE RADIO

Le RNJ+ a engagé un journaliste et un expert de la SDSR pour former 20 jeunes à la SDSR, la production de programmes radio et l'utilisation des réseaux sociaux. Les participants comptaient 15 jeunes vivant avec le VIH, un homme gay, une personne transgenre, une personne consommant des drogues et une travailleuse du sexe.

DIFFUSER LES ÉMISSIONS

En attendant l'autorisation du ministère de la Santé, le RNJ+ a commencé à préparer les contrats de diffusion du programme avec deux stations de radio, la Radio Isanganiro et la Radio Izere. Malheureusement, cette autorisation a été refusée. L'ABS et le RNJ+ ont donc produit des podcasts qu'ils ont diffusés via Soundcloud, une plateforme de distribution en continu de podcasts et de musique, ainsi que par les comptes Facebook et WhatsApp des membres du RNJ+.

PRODUIRE DES PODCASTS ADAPTÉS AUX JEUNES

Les jeunes éditeurs de podcasts ont produit des podcasts faisant écho au vécu quotidien des jeunes Burundais.

Des jeunes y échangeaient à propos de divers sujets, notamment :

- La discrimination subie par les jeunes vivant avec le VIH
- Les grossesses non désirées chez les adolescentes et les jeunes femmes
- Les jeunes consommateurs de drogues et leur vulnérabilité face au VIH
- La prise correcte des antirétroviraux
- La prévention des infections sexuellement transmissibles
- La possibilité de vivre positivement avec le VIH quand on est jeune
- Les « sugar daddies » et « sugar mummies »
- Les mesures à prendre face à la violence sexuelle

La diversité des invités et leur jeune âge ainsi que l'introduction de chansons à succès ont contribué à créer un contenu attrayant pour les jeunes.

Tous les podcasts ont été enregistrés en Kirundi, la langue locale, pour que les jeunes puissent les comprendre sans difficulté.

Tous les épisodes sont courts (3 à 8 minutes). Ils sont donc faciles à partager sur les réseaux sociaux, et peuvent être aisément diffusés en continu ou téléchargés en attendant un moment propice à l'écoute.

VEILLER À LA SÉCURITÉ DES PARTICIPANTS

Dans le cadre de ce projet, nous avons prêté une attention particulière à la question de la sécurité et de la protection des personnes participant aux podcasts. Les personnes impliquées dans le commerce du sexe, les membres de la communauté LGBT et les consommateurs de drogues courent le risque d'être arrêtés, agressés ou même tués pour avoir assumé ouvertement ce qu'ils sont.

Conscient de ces risques, le RNJ+ a proposé aux personnes de participer aux podcasts de façon anonyme en utilisant des pseudonymes et/ou en ayant leur voix modifiée. Par ailleurs, les programmes ont été enregistrés dans des endroits où les participants se sentaient à l'aise et en sécurité. Conformément à son obligation de protection des participants, le personnel du RNJ+ a recueilli les témoignages de violations des droits humains et proposé aux participants en question une orientation vers les services appropriés.

NOS RÉALISATIONS

À l'issue du projet, la production et la diffusion de 22 podcasts avaient aidé les jeunes à prendre des décisions éclairées sur leur santé sexuelle et reproductive, ainsi qu'à vivre positivement avec le VIH.

« J'avais l'impression d'être seule. Il y a cinq ans, alors que j'avais 14 ans, j'ai été violée et infectée par le VIH lors d'une fête. Après avoir découvert que j'étais séropositive, j'ai attendu la mort pendant plusieurs années. Aucun membre de ma famille ne m'a cru quand j'ai dit que j'avais été violée. Je n'avais personne à qui parler. Quand j'ai entendu Rosin du RNJ+ dans le podcast iReady, j'ai compris que je n'étais pas seule et que je pouvais me faire soigner à la clinique de Makamba. » *Nadia, Makamba.*

ENSEIGNEMENTS TIRÉS

- Les adolescents et les jeunes qui sont impliqués dans le commerce du sexe, consomment des drogues, font partie de la communauté LGBT ou vivent avec le VIH veulent entendre des personnes aux expériences similaires. Les podcasts iREADY étaient populaires car ils abordaient des questions en lien avec le vécu quotidien des jeunes.
- Pour s'assurer de pouvoir diffuser du contenu sur la SDSR, il convient d'obtenir un engagement officiel, comme un protocole d'accord, auprès des entités publiques ou des autorités de réglementation compétentes, et ce, dès le début du projet.
- Lorsqu'elles travaillent avec des personnes marginalisées, les organisations doivent savoir assurer la protection des participants et donner suite aux violations des droits humains.

ET MAINTENANT ?

Le RNJ+ est en train d'étudier avec plusieurs stations de radio s'il serait possible de diffuser les podcasts comme des messages d'intérêt public payants.

Nos partenaires continuent de collaborer avec le gouvernement et ses partenaires pour intégrer l'éducation complète à la sexualité au programme scolaire national. Les podcasts et les autres moyens d'utilisation des TIC pourraient être mis à profit à cet égard.



« Les podcasts iREADY étaient populaires car ils abordaient des questions en lien avec le vécu quotidien des jeunes. »



JOIN US. END IT.

www.frontlineaids.org