

Faixa etária
10-15



vamos

falar
sobre

ITSS



O que é uma ITS?

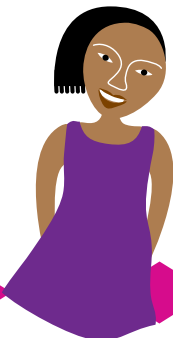
Uma ITS ou infecção sexualmente transmissível é uma infecção que se espalha através do contato sexual desprotegido. Se você tem relações sexuais por via vaginal, anal ou oral desprotegidas (sem preservativo), pode obter ou transmitir uma ITS. ITSs comuns incluem HIV, clamídia, herpes, sífilis, gonorréia e verrugas genitais.

Qualquer pessoa pode ter uma ITS, mesmo que você tenha feito relações sexuais apenas uma vez. Você não precisa ter muitos parceiros para obter um ITS.

Como sei se tenho uma ITS?

É bom conhecer os sinais das ITSs mais comuns. Se notar algum destes sintomas (sinais), dirija-se a um serviço de saúde o mais rapidamente possível, faça o teste e obtenha tratamento:

- ▲ descarga anormal (que pode ser fedorenta, com comichão, amarela ou verde) da vagina ou do pênis
- ▲ dor ou ardor quando você passa urina
- ▲ necessidade de urinar muitas vezes
- ▲ dor em sua barriga inferior
- ▲ feridas, bolhas, verrugas, caroços ou uma erupção ao redor do pênis, vagina ou ânus
- ▲ coceira, ardor ou dor nos órgãos genitais (suas partes íntimas)

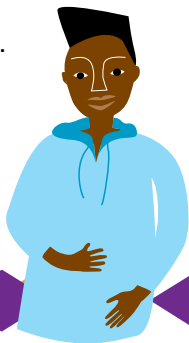


- ▲ inchaço doloroso da vagina, testículos ou pênis
- ▲ dor durante o relações sexuais
- ▲ sangramento durante ou depois do relações sexuais
- ▲ sangramento entre os períodos
- ▲ nas mulheres, febre, qualquer um desses sintomas, especialmente a dor na parte inferior da barriga, é muito grave.

Você não pode dizer apenas olhando para alguém que ele tem uma ITS porque algumas ITSs, como a clamídia, não apresentam nenhum sintoma. Então você – ou seu parceiro – poderia ter um ITS sem saber. É por isso que você deve fazer o teste regularmente se tiver relações sexuais sem preservativo.

COMO POSSO EVITAR AS ITSS?

- ✓ **Use o preservativo** corretamente toda vez que fizer relações sexuais. Isso diminui o risco de pegar ou transmitir uma ITS. Mas se seu parceiro tiver feridas, erupções ou bolhas nos genitais que não estão totalmente cobertos por um preservativo, você não estará protegido.
- ✓ **Ir para check-ups regulares.** Mesmo que você tenha saído com seu namorado ou namorada por um longo tempo, você ainda deve fazer o teste, só para estar seguro.





Veja o folheto 'Vamos usar preservativo'.

- ✓ **Não confie em ervas.** Eles não vão curar ITSs. E se você estiver vivendo com o HIV, eles podem impedir que seu tratamento funcione.

Por que eu deveria fazer o teste?

Se você não fizer o teste e não receber o tratamento o mais rápido possível, as ITSs podem prejudicar seriamente sua saúde e ser muito dolorosas. Algumas ITSs não tratadas podem significar que você não poderá ter filhos no futuro. E se você tiver uma ITS, seu risco de contrair o HIV é maior.

A boa notícia é que a maioria das ITSs é facilmente tratada. Algumas DSTs, como herpes, HIV ou verrugas genitais, não podem ser curadas, mas os sintomas podem melhorar. Se você testar positivo



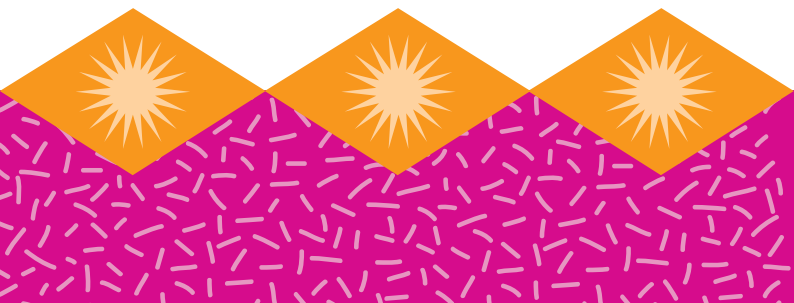
para o HIV, o uso correto do tratamento do HIV significa que você ainda pode levar uma vida longa e saudável.

onde devo ir para o tratamento?

Você pode se sentir nervoso em fazer o teste. Mas não há necessidade de se sentir tímido. Você pode ir ao centro de saúde mais próximo para realizar o teste, onde você tem o direito de tratamento respeitoso e confidencial.

Se você tem um parceiro sexual regular, você pode trazê-lo para a clínica também, pois ambos podem precisar de tratamento. Se você receber tratamento, e você e seu parceiro fizerem relações sexuais desprotegido, você poderá ser infectado novamente. Se você não tem um parceiro regular, é uma boa idéia informar seus parceiros sexuais recentes de que eles precisam ir a uma unidade sanitária fazer o diagnóstico.

Você está fazendo a coisa certa: cuidar da sua saúde e das outras pessoas.





Minha unidade sanitaria mais próxima para testes de ITS é:

.....

.....

.....