

Faixa etária  
16-24

# Vamos falar sobre ITSS



## O que é uma ITS?

Uma ITS ou infecção sexualmente transmissível é uma infecção que se espalha através do contato sexual desprotegido. Se você tem uma relação sexual vaginal, anal ou oral desprotegido (sem preservativo), pode obter ou transmitir uma ITS. ITSs comuns incluem HIV, clamídia, herpes, sífilis, gonorréia e verrugas genitais.

Qualquer pessoa pode ter uma ITS, mesmo que você tenha feito relações sexuais apenas uma vez. Você não precisa ter muitos parceiros para obter um ITS.

## Como é que sei se tenho uma ITS?

É importante conhecer os sinais das ITSs mais comuns. Se você notar algum destes sintomas, vá a um centro de saúde o mais rápido possível, faça o teste e seja tratado:

- ▲ corrimento anormal (que pode ser fedorento, prurido, amarelo ou verde) da vagina ou pênis
- ▲ dor ou ardor ao urinar
- ▲ precisar passar urina com frequência
- ▲ dor na parte inferior da barriga
- ▲ feridas, bolhas, verrugas, caroços ou uma erupção ao redor do pênis, vagina ou ânus
- ▲ coceira, ardor ou dor nos órgãos genitais
- ▲ inchaço doloroso da vagina, testículos ou pênis



- ▲ dor durante a relação sexual
- ▲ sangramento durante ou depois da relação sexual
- ▲ sangramento entre períodos
- ▲ em mulheres, febre, com qualquer um desses sintomas, especialmente dor na barriga inferior, é extremamente grave.

Você não pode dizer apenas por olhar para alguém que ela/e têm uma ITS porque algumas ITSs, como a clamídia, não apresentam nenhum sintoma. Então você – ou seu parceiro – poderia ter um ITS sem saber. É por isso que você deve fazer o teste regularmente se tiver relações sexuais sem preservativo.

## Como posso evitar as ITSs?

- ✓ Use o preservativo corretamente toda vez que tiver relações sexuais. Isso diminui o risco de pegar ou transmitir uma ITS. Mas se o seu parceiro tiver feridas, erupções ou bolhas nos genitais que não estejam totalmente cobertos por um preservativo, você não estará protegido.
- ✓ Fazer diagnósticos regulares. Mesmo se você for com seu namorado ou namorada por um longo tempo, você ainda deve fazer o teste, apenas para ser seguro.
- ✓ Não confiem em ervas ou medicina tradicional. Eles não irão curar ITSs. E se você estiver vivendo com o HIV, eles podem impedir que o tratamento anti-retroviral funcione.





## Por que eu deveria fazer o teste?

Se você não fizer o teste e não receber o tratamento o mais rápido possível, as ITSs podem ser muito dolorosas e podem prejudicar seriamente sua saúde. Algumas ITS não tratadas podem afetar sua fertilidade: isso significa que você pode não ter filhos. E se você tiver uma DTS, seu risco de contrair o HIV aumenta.

A boa notícia é que a maioria das ITSs são facilmente tratadas. Algumas ITSs, como herpes, HIV ou verrugas genitais, não podem ser curadas, mas os sintomas podem ser reduzidos. Se você testar positivo para o HIV, usar corretamente o tratamento do HIV significa que você ainda pode levar uma vida longa e saudável.

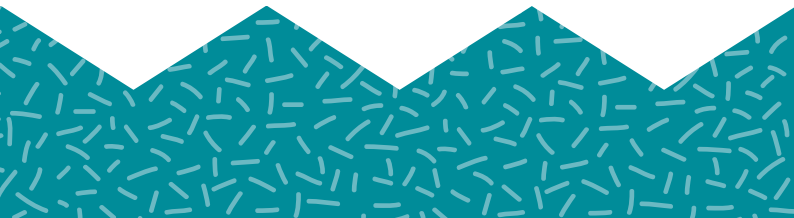


## Onde devo ir para o tratamento?

É natural que você se sinta nervoso em fazer o teste. Mas não há necessidade de se envergonhar. Você pode ir ao centro de saúde mais próximo para realizar o teste, onde você tem o direito de tratamento respeitoso e confidencial. Você também tem o direito de não ser julgado.

Se você tem um parceiro sexual regular, também pode trazê-los para a clínica, pois ambos podem precisar tratamento. Se você é o único que é tratado, e você e seu parceiro têm relações sexuais desprotegida, você pode ser infectado novamente. Se você não tem um parceiro regular, é uma boa idéia informar seus parceiros sexuais recentes de que eles precisam ir a uma clínica de saúde para fazer um diagnóstico.

Você está fazendo a coisa certa: assumir a responsabilidade pela sua saúde e pelos outros.





Minha unidade sanitária mais próxima para testes de ITS é:

.....

.....

.....

.....

.....

.....