

Âge
16-24

Parlons

des

IST



Qu'est-ce qu'une IST ?

Une IST – ou infection sexuellement transmissible – est une infection qui se transmet par un contact sexuel non protégé. En ayant des relations sexuelles vaginales, anales ou orales non protégées (sans préservatif), on peut contracter ou transmettre une IST. Les IST les plus courantes comprennent le VIH, la chlamydia, l'herpès, la syphilis, la gonorrhée et les verrues génitales.

N'importe qui peut contracter une IST, même en ayant fait l'amour qu'une seule fois. Il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup de partenaires pour avoir une IST.

Comment savoir si j'ai une IST ?

Il est bon de connaître les signes des IST les plus courantes. Si tu remarques l'un de ces symptômes, rends-toi dans un établissement de santé le plus tôt possible, passe un test de dépistage et suis un traitement :

- ▲ écoulements inhabituels (qui peuvent être malodorants, causer des démangeaisons, de couleur jaune ou verte) du vagin ou du pénis
- ▲ douleur ou brûlure en urinant
- ▲ envie fréquente d'uriner
- ▲ douleur dans le bas-ventre
- ▲ plaies, cloques, verrues, grosseurs ou éruption cutanée autour du pénis, du vagin ou de l'anus



- ▲ démangeaison, brûlure ou douleur dans les parties génitales
- ▲ gonflement douloureux du vagin, des testicules ou du pénis
- ▲ douleurs pendant les rapports sexuels
- ▲ saignement pendant ou après un rapport sexuel
- ▲ perte de sang entre les règles
- ▲ chez les femmes, la fièvre accompagnée de l'un de ces symptômes, en particulier les douleurs dans le bas-ventre, est très grave.

Une IST ne se détecte pas par le simple fait de regarder une personne, parce que certaines IST, comme la chlamydia, n'ont aucun symptôme. Donc, tu pourrais avoir une IST sans le savoir, et ton partenaire aussi. C'est pourquoi il est important de faire des tests réguliers si vous avez des rapports sexuels sans préservatif.

Comment puis-je prévenir les IST ?

- ✓ **Utilise un préservatif correctement chaque fois que tu as des relations sexuelles.** Cela réduit le risque d'attraper ou de transmettre une IST. Mais si ton partenaire a des plaies, une éruption cutanée ou des cloques sur ses parties génitales qui ne sont pas totalement couvertes par un préservatif, tu ne seras pas protégé(e).





Voir la
brochure
'Utilisons un
préservatif'.

- ✓ **Fais des examens réguliers.** Même si tu es avec ton petit ami ou ta petite amie depuis longtemps, tu devrais quand même passer un test, juste pour être en sécurité.
- ✓ **Ne compte pas sur les herbes ou la médecine traditionnelle.** Elles ne soigneront pas les IST. Et si tu vis avec le VIH, elles pourraient empêcher ton traitement antirétroviral de fonctionner.

Pourquoi devrais-je faire un test ?

Si tu ne fais pas de test et que tu n'obtiens pas un traitement le plus tôt possible, les IST pourraient nuire gravement à ta santé et être très douloureuses. Certaines IST non traitées pourraient affecter ta fertilité : cela signifie que tu pourrais ne pas avoir d'enfants plus tard. Et si tu as une IST, tu cours un risque plus élevé de contracter le VIH.

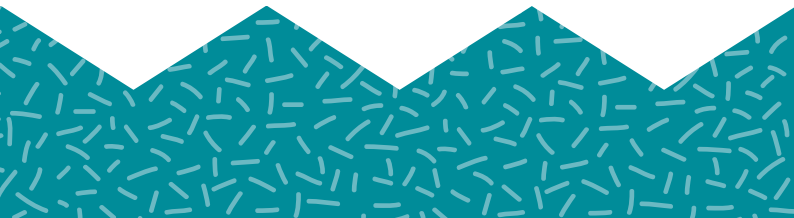


La bonne nouvelle c'est que la plupart des IST sont facilement traitées. Certaines IST, comme l'herpès, le VIH ou les verrues génitales, ne peuvent pas être guéries, mais les symptômes peuvent s'améliorer. Si ton test de dépistage du VIH est positif, une utilisation correcte du traitement signifie que tu peux vivre très longtemps et en bonne santé.

Où puis-je obtenir un traitement ?

Il est naturel de se sentir nerveux à l'idée de subir un test de dépistage. Mais il n'y a pas besoin d'être embarrassé. Tu peux te rendre à l'établissement de santé le plus proche pour faire le test, où tu auras droit à un traitement confidentiel et respectueux. Tu as également le droit de ne pas être jugé(e).

Si tu as un partenaire sexuel régulier, tu peux également l'amener à la clinique, car vous pourriez tous les deux avoir besoin d'un traitement. Si c'est seulement toi qui reçois un traitement, et que tu as des relations sexuelles non protégées avec ton partenaire, tu pourrais être infecté(e) à nouveau. Si tu n'as pas de partenaire régulier, c'est une bonne idée de dire à tes partenaires sexuels récents qu'ils devraient se rendre à un centre de santé pour faire un examen.



Tu sais ce qu'il faut faire :
prendre soin de ta santé
et de celle des autres.

