

Âge
10-15



Utilisons un

préservatif



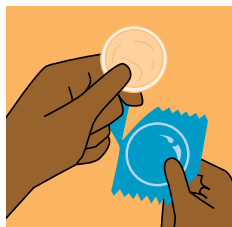
Le préservatif peut prévenir une grossesse et vous protéger toi et ton partenaire contre les infections sexuellement transmissibles (IST), y compris le VIH, mais seulement si vous l'utilisez correctement.

Rien ne presse et c'est une bonne idée d'attendre d'être plus âgé(e) avant d'avoir des relations sexuelles (voir le dépliant « Grandir et penser au sexe »). Mais si tu es sûr(e) d'être prêt(e), tu devrais utiliser un préservatif correctement à chaque rapport.

L'utilisation d'un préservatif est quelque chose dont tu dois parler avec ton partenaire avant d'avoir des relations sexuelles. L'information ici t'aidera.

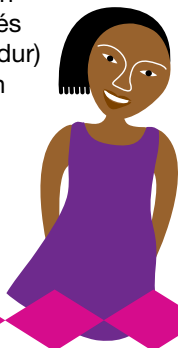
que sont les préservatifs ?

Il y a deux types de préservatifs :



Les préservatifs masculins

– en caoutchouc fin ou en plastique – qui sont enfilés sur le pénis en érection (dur) avant d'avoir une relation sexuelle.





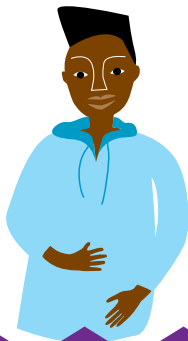
Les préservatifs féminins

– en plastique – qui sont insérés dans le vagin avant d’avoir une relation sexuelle.

Les préservatifs sont faciles à utiliser et ne nuisent pas à la santé. Utilisés correctement, les préservatifs empêchent les liquides corporels, y compris le sperme et le fluide vaginal, d’entrer en contact avec le pénis, le vagin, l’anus ou la bouche.

ce que tu as besoin de savoir

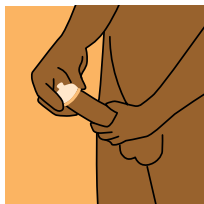
- ▲ Obtiens tes préservatifs dans un endroit où ils sont gardés à l’abri du soleil.
- ▲ Vérifie que le paquet n’est pas ouvert ou déchiré.
- ▲ Vérifie la date de péremption (fin d’utilisation) et utilise le préservatif avant la date indiquée sur l’emballage.
- ▲ Si le préservatif te colle aux doigts comme de la colle, jette-le.



- ▲ Les préservatifs sont de tailles différentes. S'il est trop grand, prends-en un plus petit.
- ▲ Utilise un lubrifiant à base d'eau pour empêcher le préservatif de se déchirer et pour avoir un rapport plus confortable. N'utilise jamais de lotion pour les mains ou de vaseline.
- ▲ Utilise toujours un nouveau préservatif à chaque rapport sexuel.
- ▲ N'utilise qu'un seul préservatif à la fois.

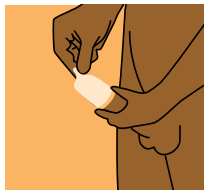
comment mettre un préservatif masculin

1. Ne te précipite pas ! Attends que le pénis soit en érection et que vous soyez tous les deux prêts.
2. Fais attention de ne pas déchirer le préservatif en ouvrant le paquet.
3. Le préservatif doit être mis dans le bon sens : avec l'extrémité vers le haut et la partie à dérouler située à l'extérieur.
4. Mets le préservatif sur le bout du pénis. Pince l'extrémité du préservatif pour en chasser l'air.
5. Tout en tenant le bout du préservatif, utilise ton autre main pour dérouler doucement le préservatif le long du pénis. Fais ceci avant qu'il ne touche le vagin ou l'anus.



Après le rapport sexuel ...

1. Alors que le pénis est encore dur, tiens fermement le préservatif à la base du pénis et retire-le. Va doucement pour éviter que le sperme ne s'écoule.
2. Enlève le préservatif, noue-le et jette-le prudemment.



Des questions ?

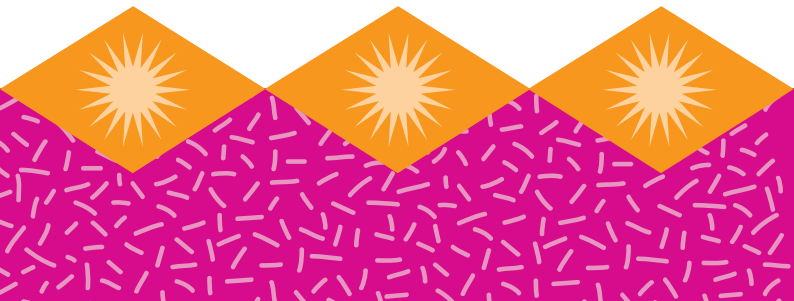
Demander un préservatif est courageux. Cela montre que tu penses à ta santé et à celle de ton partenaire. Si tu n'oses pas demander un préservatif, essaye de trouver une clinique ou un service adapté aux jeunes qui ne te jugera pas.

« Ça me gêne de demander un préservatif. Les gens pourraient penser que je suis trop jeune pour avoir des relations sexuelles. »

« Mon copain ne veut pas utiliser de préservatif. Comment le persuader ? »

Il est difficile de se tenir à la décision d'utiliser un préservatif lorsqu'un partenaire refuse. Il faut lui parler et expliquer clairement la raison pour laquelle tu veux utiliser un préservatif. S'il ne veut toujours pas en utiliser, tu devras décider toi-même si tu veux avoir

des relations sexuelles ou attendre qu'il soit prêt à utiliser un préservatif. Avoir des relations sexuelles sans préservatif pourrait changer le reste de ta vie. C'est ton corps, et tu as raison de prendre soin de ta santé.



« Je suis séropositif.
Je prends mon
traitement
régulièrement et je
me sens en bonne
santé. Dois-je quand-
même utiliser un
préservatif ? »

Oui. La quantité de VIH dans le sang peut varier de sorte qu'il est encore possible de transmettre le VIH à un partenaire. Il est également possible d'être de nouveau infecté par le VIH. Et les préservatifs peuvent protéger les deux partenaires d'autres ITS, et empêcher une grossesse.



« Et si le
préservatif se
déchire ? »

Vous devriez tous les deux vous rendre à votre clinique locale. Renseignez-vous sur le dépistage des IST et la contraception d'urgence (pour prévenir une grossesse).



« Où puis-je me procurer des préservatifs ? »

Dans ton centre de santé local. Une ordonnance n'est pas nécessaire. Certaines cliniques ou d'autres espaces publics fournissent des préservatifs dans les salles d'attente ou les toilettes, et tu peux en prendre autant que tu veux.