

Âge
10-15



Le mariage

d'enfants



Qu'est-ce que le mariage d'enfants ?

Le mariage d'enfants est le mariage d'une fille ou d'un garçon de moins de 18 ans. Habituellement, le mariage a lieu entre une fille et un homme plus âgé, mais il peut aussi être entre une fille et un garçon.

Pourquoi cela se produit ?

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles certains hommes plus âgés veulent se marier avec des filles. Habituellement, il s'agit de traditions, de raisons culturelles et d'idées dépassées sur les femmes et les hommes.

Parfois, les filles se marient parce qu'elles sont enceintes ou parce que les familles veulent qu'elles se marient avant de tomber enceinte.

Les parents peuvent également faire pression sur les jeunes pour qu'ils se marient à cause de la coutume ou parce qu'ils sont pauvres.

Pourquoi le mariage d'enfants est un problème ?

Le mariage d'enfants nuit à la santé, à l'éducation, à la sécurité et au bonheur d'une fille. Lorsque les filles se marient jeunes, cela signifie souvent que :

- ▲ **Les filles arrêtent d'aller à l'école.** Elles ont donc moins de possibilités de gagner leur vie.
- ▲ **Les filles tombent enceintes à un jeune âge,** avant que leur corps soit prêt. Cela augmente le risque de complications, de maladies et même de décès.

- ▲ **Les filles sont plus à risque de contracter le VIH** et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST).
- ▲ **Les filles sont exposées à la violence** – la violence émotionnelle et physique.
- ▲ **Les filles sont souvent coupées de leurs familles et amis** qui sont encore à l'école.

Les filles qui se marient jeunes ne sont pas libres de faire leurs propres choix. Elles ont de nombreuses responsabilités à un jeune âge : être mère, faire le ménage et s'occuper de leur mari, sans temps ni liberté pour prendre soin d'elles-mêmes ou de leur avenir.

Retarder le mariage jusqu'à ce qu'une fille soit prête signifie qu'elle peut prendre ses propres décisions dans la vie.

comment pouvons-nous arrêter le mariage d'enfants ?

Il n'y a pas de solution simple pour mettre fin au mariage d'enfants. Les adultes et les jeunes doivent tous travailler ensemble.

Tu peux faire la différence avec tes amis en aidant à changer les attitudes et les croyances des adultes au sein de votre communauté. Il y a plusieurs façons de le faire, notamment :

- ✓ **En prenant la parole** dans votre communauté pour vous exprimer contre le mariage d'enfants. Si les filles restent à l'école, elles sont plus susceptibles de se marier plus tard, d'être en bonne santé et en sécurité et de gagner de

l'argent. Cela profite aux filles, à leurs familles et à leurs communautés – à tout le monde !

- ✓ **En comprenant** que les filles ont le droit de faire leurs propres choix dans la vie. Cela signifie que, comme les hommes et les garçons, les filles peuvent choisir quand et avec qui se marier. Elles ont le droit de décider combien d'enfants elles veulent et à quel moment les avoir. Et les filles ont le droit d'avoir des rapports sexuels protégés : utiliser un préservatif pour se protéger contre les IST, y compris le VIH.
- ✓ **En parlant** à vos enseignants, vos parents et aux dirigeants de votre communauté lorsque vous voyez une jeune fille qui est forcée de se marier.

Les adultes qui veulent mettre fin au mariage d'enfants ont changé les lois pour le rendre illégal dans de nombreux pays. Ils travaillent aussi avec les jeunes pour s'assurer que les voix des filles et des garçons sont entendues lorsque des décisions importantes sont prises, comme changer les lois et les politiques.