

Faixa etária  
16-24

Casamento

prematureo



## O que é o casamento prematuro?

Casamento prematuro é quando uma rapariga ou rapaz se casa quando tem menos de 18 anos. Geralmente, o casamento acontece entre uma rapariga e um homem mais velho. Também pode acontecer entre uma rapariga e um rapaz. Mas o efeito do casamento infantil é muito maior nas raparigas do que nos rapazes.

## Por que isso acontece?

Existem muitas razões pelas quais alguns homens mais velhos querem se casar com raparigas. Geralmente é sobre tradição, cultura e idéias antiquadas sobre mulheres e homens.

Às vezes, as raparigas se casam porque estão grávidas, ou porque as famílias querem que elas sejam casadas antes elas engravidarem.

Os pais também podem pressionar os jovens para se casarem por causa de costumes ou porque são pobres.

## O que está errado com o casamento prematuro?

O casamento prematuro prejudica a saúde, educação, segurança e felicidade da rapariga. Quando as raparigas são casadas em uma idade jovem, que muitas vezes significa que:

- ▲ A rapariga vai parar de ir à escola. Sem uma boa educação, as raparigas são menos propensas a encontrar um trabalho decente e ganhar a vida.
- ▲ As raparigas engravidam ainda jovens, antes de seus corpos estarem prontos. Isso aumenta o risco de complicações, doenças e até a morte.

- ▲ As raparigas correm um risco maior de contrair o HIV e outras infeções sexualmente transmissíveis (ITSs) porque não estão totalmente desenvolvidas.
- ▲ Raparigas correm risco de violência – emocional e física – por causa das relações de poder desiguais entre uma rapariga e um homem.
- ▲ As raparigas são muitas vezes isoladas de suas famílias e amigos que ainda estão na escola.

As raparigas que se casam em uma idade jovem não são livres para fazer suas próprias escolhas ou tornar-se adultos independentes. Noivas jovens têm muitas responsabilidades: ser mãe, fazer tarefas domésticas e cuidar de seus maridos, sem tempo ou liberdade para cuidar de si ou planejar com antecedência.

O casamento prematuro rouba raparigas de sua infância e seus sonhos para o futuro. Mas adiar o casamento prematuro até que a rapariga esteja pronta significa que ela pode tomar suas próprias decisões na vida.

## Como podemos parar o casamento prematuro?

Não há uma solução para acabar com o casamento prematuro. Adultos e jovens devem todos trabalhar juntos.

Os jovens podem desempenhar o seu papel. Você e seus amigos podem fazer a diferença ajudando a mudar atitudes e crenças dentro de sua comunidade. Há muitas maneiras que você pode fazer isso, incluindo:

- ✓ **Levantando sua voz** na sua comunidade contra o casamento prematuro. Se as raparigas ficarem na escola, eles estão mais propensas para casar depois, ser saudável

e seguro e ganhar dinheiro. Isso beneficia as raparigas, suas famílias e suas comunidades – todos!

- ✓ **Valorizando raparigas** e entendendo que elas têm o direito de tomar suas próprias decisões na vida. Isso significa que – como homens e rapazes – raparigas podem escolher se elas se casam, com quem e quando. Eles têm o direito de decidir com quem elas fazem sexo; e quantos filhos eles têm e quando. E as raparigas têm o direito de fazer sexo seguro: usar preservativo para se proteger contra ITSs, inclusive o HIV.
- ✓ **Dizer aos** seus professores, pais e líderes comunitários se você vê uma jovem sendo forçada a casar.
- ✓ **Lembrando as** pessoas que forcaram as raparigas para o casamento que elas podem estar infringindo a lei e podem ter problemas com a polícia.

Os adultos que querem acabar com o casamento prematuro mudaram as leis para torná-lo ilegal em muitos países. Eles também trabalham com jovens para se certificar de que as vozes dos rapazes e raparigas são ouvidas quando decisões importante são feitas, como a mudança de leis e políticas. Você pode ler sobre esses esforços aqui: