

Âge
16-24

Le mariage

d'enfants



Qu'est-ce que le mariage d'enfants ?

Le mariage d'enfants est le mariage d'une fille ou d'un garçon de moins de 18 ans. Habituellement, le mariage a lieu entre une fille et un homme plus âgé. Cela peut aussi être entre une fille et un garçon. Mais les effets du mariage d'enfants sont beaucoup plus importants pour les filles que pour les garçons.

Pourquoi cela se produit ?

Il y a plusieurs raisons pour lesquelles certains hommes plus âgés veulent se marier avec des filles. Habituellement, il s'agit de traditions, de raisons culturelles ou d'idées dépassées sur les femmes et les hommes.

Parfois, les filles se marient parce qu'elles sont enceintes ou parce que les familles veulent qu'elles se marient avant de tomber enceinte.

Les parents peuvent également faire pression sur les jeunes pour qu'ils se marient à cause de la coutume ou parce qu'ils sont pauvres.

Pourquoi le mariage d'enfants est un problème ?

Le mariage à une jeune âge nuit à la santé, à l'éducation, à la sécurité et au bonheur d'une fille. Lorsque les filles se marient jeunes, cela signifie souvent que :

- ▲ **Les filles arrêtent d'aller à l'école.** Sans une bonne éducation, les filles sont moins susceptibles de trouver un emploi décent et de gagner leur vie.
- ▲ **Les filles tombent enceintes à un jeune âge,** avant que leur corps soit prêt. Cela augmente le risque de complications, de maladies et même de décès.

- ▲ **Les filles sont plus à risque de contracter le VIH** et d'autres infections sexuellement transmissibles (IST) parce qu'elles ne sont pas complètement développées.
- ▲ **Les filles sont exposées au risque de violence** – émotionnelle et physique – en raison des relations de pouvoir inégales entre une fille et un homme.
- ▲ **Les filles sont souvent coupées de leurs familles et amis** qui sont encore à l'école.

Les filles qui se marient jeunes ne sont pas libres de faire leurs propres choix ou de devenir des adultes indépendants. Les jeunes mariées ont de nombreuses responsabilités : être mère, faire le ménage et prendre soin de leur mari, sans temps ni liberté pour s'occuper d'elles-mêmes ou planifier l'avenir.

Le mariage d'enfants prive les filles de leur enfance et de leurs rêves d'avenir. Mais retarder le mariage jusqu'à ce qu'une fille soit prête signifie qu'elle peut prendre ses propres décisions dans la vie.

Comment pouvons-nous arrêter le mariage d'enfants ?

Il n'y a pas de solution simple pour mettre fin au mariage d'enfants. Les adultes et les jeunes doivent tous travailler ensemble.

Les jeunes ont leur rôle à jouer. Tu peux faire la différence avec tes amis en aidant à changer les attitudes et les croyances au sein de votre communauté. Il y a plusieurs façons de le faire, notamment :

- ✓ **En prenant la parole** dans votre communauté pour vous exprimer contre le mariage d'enfants. Si les filles restent à l'école, elles sont plus susceptibles de se marier plus

tard, d'être en bonne santé et en sécurité et de gagner de l'argent. Cela profite aux filles, à leurs familles et à leurs communautés – à tout le monde !

- ✓ **En accordant de l'importance aux filles** et en comprenant qu'elles ont le droit de prendre leurs propres décisions dans la vie. Cela signifie que, comme les hommes et les garçons, les filles peuvent choisir quand et avec qui se marier. Elles ont le droit de décider avec qui elles ont des relations sexuelles, combien d'enfants elles veulent et à quel moment les avoir. Et les filles ont le droit d'avoir des rapports sexuels protégés : utiliser un préservatif pour se protéger contre les IST, y compris le VIH.
- ✓ **En parlant** à vos enseignants, vos parents et aux dirigeants de votre communauté lorsque vous voyez une jeune fille qui est forcée de se marier.
- ✓ **En rappelant** à ceux qui poussent les filles à se marier qu'ils pourraient enfreindre la loi et avoir des ennuis avec la police.

Les adultes qui veulent mettre fin au mariage d'enfants ont changé les lois pour que cela soit illégal dans de nombreux pays. Ils travaillent aussi avec les jeunes pour s'assurer que les voix des filles et des garçons sont entendues lorsque des décisions importantes sont prises, comme changer les lois et les politiques.